



since 1999

Hallelujah Baptist Church

# いのちのパン

こころにやすらぎといのちの糧を



Winter

2025 Vol.54



神は仰せられた。「光、あれ。」  
すると光があった。  
旧約聖書創世記 1 章3節

教会から望む日の出2024年12月撮影

## 生かされて生きるヒント

わたしは傷を持っている  
でもその傷のところから  
あなたのやさしさがしみてくる



昨年4月、星野富弘さんは七十八歳の生涯を全うして天に召されました。口に筆をくわえて描く彼の作品を通して、多くの人が生きる勇気と感動を覚えたことです。

先の詩は、れんぎょうの花を描いて、それに詩を付けたそうです。傷口からしみてくるのは、お母さんの優しさでしょうか、家族の優しさでしょうか、友達の優しさでしょうか。でもそれだけではなくて、神様の優しさが、傷がある者にこそ、傷があるからこそ、傷のところからしみてくるのではないのでしょうか。彼は、傷を得てキリストと出会いクリスチャンとなりました。

「私、傷なんかないわ」と強がるよりも、「傷があったからこそ本当の優しさや愛というものを知ることができた」と言えるほうが幸いではないでしょうか。

苦しみに会ったことは、私にとって幸せでした。私はそれであなたのおきてを学びました。

(聖書のことば)



## いのちを選び生きよう！ 谷井 悟

御子を信じる者は永遠のいのちを持っているが、御子に聞き従わない者はいのちを見ることがなく、神の怒りがその上にとどまる。 —新約聖書ヨハネの福音書3章36節—

### 主なる神が愛してやまないあなたへ

あなたにとってこの年、主なる神の導きと祝福が豊かにありますよう祈りつつ聖書のメッセージを贈ります。さて、突然ですが、人はどこから来て、どこへ行くのでしょうか？また、人とは何者なのでしょう？

### 私の時は御手の中にあります

時は私たちの手にありません。2025年も、1年365日も、1分60秒もみな神の御手にあります。私たちが生まれる時も死ぬ時も神の御手の中にあります。私たちは神によって今日という時が与えられているのです。誰も自分の力で自分の命を少しでも延ばすことの出来る者はいないのです。すべての人に「今宵あなたの魂は取られる」という時が必ず来ます。聖書は「あなたの神に会う備えをせよ」と警告しています。

### 知れ、主こそ神。主が私たちに造られた

聖書の主なる神とは目に見えず、全知全能、永遠不変、すべてを創造し、聖にして、愛と憐れみに富み、永遠の支配者なるお方です。主なる神はあなたを造られた神です。そのお方は「在りて在る」というお名前です。本来、すべての人は主なる神に感謝し、崇め、神を喜び、神の栄光のために生きる者として創造されました。しかし、世界中のすべての人の先祖アダムが罪を犯し、人は生まれながら神に背を向け、感謝もせず、崇めもせず、迷い出て、暗黒と死の中に住んでいると聖書は言っています。「誰が神を離れて、食いかつ楽しむことの出来る者があるか。」と聖書は言うのです。私たちが手にしているすべての良きものは実に、神より無代価で与られています。神に背を向け、自分の力で生きているかのように歩んでいる事、これこそが罪であり、その行き着く所は死であり、地獄です。

### 神はそのひとり子を賜った(プレゼント)ほどに世(あなた)を愛された

神はすべての人が罪のために地獄に行く事がないように、罪の呪いである死から私たちに救うために、御子イエスを与えて下さったのです。神の驚くべき永遠の愛は、キリストの十字架の上に現されました。御子イエスは、私たちの罪の身代わりとなり死なれ、3日目に罪の呪いである死を打ち破りよみがえられたのです。人類に罪の呪いである死から救われる道を開いて下さいました。あなたは救い主イエスをどうされましたか？これはすべての人の人生における最も大切な質問です。

あなたも神に背を向けて生きている生活をやめて、救い主イエスを信じて歩まれますように心から祈ります。

家族が笑顔になる幸せレシピ♪

おいもかんたんゼリー

二種類のお芋を使ったかんたんゼリーです。何かとご馳走が続くこの時期、ヘルシーなお芋のかんたんおやつはいかがですか？



Ingredients (4人分)

・かんでんぱぱ(青りんご味)200g1袋、さつまいも2種類(例:安穏芋、ベにはるか、ふく紫など)各200g、砂糖大さじ4(甘さはお好みで調整)、飾り用としてホイップ等

how to make

- ① 牛乳パックの底から10cm位の所で切り取り、ゼリー型とする。ラップを型の中に敷いておく。4人分用意する。
- ② さつまいも2種類は皮をむいて一口大に切ってお鍋に入れる。かぶる程度の水と分量の砂糖を入れて柔らかくなるまで煮る。粗熱がひいたら、①の牛乳パックに100gずつ入れる。
- ③ 「かんでんぱぱ」の手順に従ってお湯を入れて粉を溶かし、②の牛乳パックに注ぐ。
- ④ ゼリーが固まったら、お好みの飾り付けをして出来上がり♪

♡あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♡



kodomo コーナー

こお こお 凍っても凍らないカエル？

「ですから、何を食べようか、何を飲もうか、何を着ようかと言って、心配しなくてよいのです。」(聖書のことは)

寒〜い冬！みんなは外で元気に遊んでいますか？動物たちはどうかな？冬の間は暖かい国に渡る鳥や穴の中で冬中眠る動物がいるね。アメリカアカガエルって知ってる？アメリカアカガエルは地面に近い、すごく寒いところで冬を越すんだって。気温は氷点下になるから体も脳も凍ってしまうね。でも、お砂糖みたいな成分が内臓から出てきて、体の中の血液が凍ってしまわないようになっているから、春になって暖かくなるとだんだん解凍して生き返るんだって！神様の方法ってすごいね！神様はわたしたちのことを動物や植物よりもっと大切にしてくださっているから、神様を信じている人は、いろんなことを心配しなくていいよ、と聖書に書いてあるよ。神様ってどんなお方？神様を信じるってどういうこと？教会で発見してね！

みんなのこと、まってるよ♪

「信じる者には永遠のいのちがある。」





## あなたも教会にいらっしゃいませんか

### ハーベストサンデー礼拝のご案内

### 「愛の結晶」 ～あなたは特別に愛されている～

世界のベストセラー聖書からのメッセージと心に響く賛美の集い

日時 2025年 **2月16日** (日) 11:00~12:15

わかりやすい聖書のメッセージ・クリスチャンによる信仰の体験談と賛美

教会が初めての方へ  誰にでも「はじめて」の時があります。少しでも安心していただけたらと・・・

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 聖書や聖歌は備え付けがあります
- 希望者には聖書入門講座があります
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- キリスト教でなくても歓迎します
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです



## ハレルヤバプテスト教会のご案内

—キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会—

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」(キリスト)

ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

### ↑ 定例会集のご案内

#### ◆ 日曜日

アドベンチャーバイブルクラブ

A B C 9:30-10:30

主日礼拝 11:00-12:15

#### ◆ 水曜日

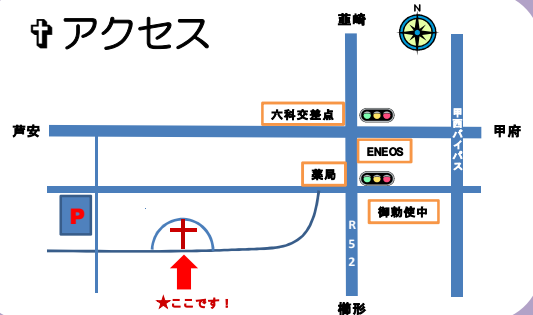
聖研・祈り会 19:30-20:30

#### ◆ 毎月第2土曜日

☆ハバ`ストキッズ`クラブ (幼児~小学生) 10:00am

◆ その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

### ↑ アクセス



### 絵本の会 「ちいさなたね」

～小さなところにことばのたねを～

• 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌

毎月第1土曜日 10:00~ 対象: 未就学児

※私たちの教会はエホバの証人、世界平和統一家庭連合(旧統一教会)とは一切関係ありません。

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 涙賀 宣教牧師 谷井 悟

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 Tel & Fax 055-285-3967

URL <http://www.hbc Alps.com/> E-mail office@hbc Alps.com

